

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 8 期

1. 【学员问题】老师，黄疸都有哪些症状，病因是什么？

【解答】黄疸是由于胆红素代谢障碍而引起血清内胆红素浓度升高所致。临床上表现为巩膜、黏膜、皮肤及其他组织被染成黄色。因巩膜含有较多的弹性硬蛋白，与胆红素有较强的亲和力，故黄疸患者巩膜黄染常先于黏膜、皮肤而首先被察觉。

常见病因：

胆红素生成过多；

肝细胞功能低下或有功能肝细胞量减少；

肝细胞破坏结合胆红素外溢；

肝内型胆汁郁积性黄疸；

大胆管的梗阻引起的黄疸。

2. 【学员问题】Murphy 征包括什么，它和腹膜刺激征有什么不同？

【解答】Murphy 征：受检者仰卧下肢屈曲，检查者站其右侧，用左手拇指按压于胆囊点处（右腹直肌外缘与右肋缘交点），中等以上力度，其余四指及手掌平放于右前下胸壁。让受检者缓慢深吸气，如在吸气过程中因拇指压迫处疼痛而突然屏气者为 Murphy 征阳性。见于急性胆囊炎尚未突出于肋下缘者。

腹膜刺激征指腹部压痛、反跳痛和腹肌紧张，是腹内脏器破裂后出现的主要体征。

3. 【学员问题】慢性胃炎和胃溃疡怎么区分？

【解答】胃溃疡主要表现为上腹部疼痛。多位于上腹部，也可出现在左上腹部或胸骨、剑突后。常呈隐痛、钝痛、胀痛、烧灼样痛。胃溃疡的疼痛多在餐后 1 小时内出现，经 1~2 小时后逐渐缓解，直至下餐进食后再复现上述节律。部分患者可无症状，或以出血、穿孔等并发症作为首发症状。

慢性胃炎临床表现缺乏特异性，症状轻重与胃粘膜的病变程度并非一致。大多数病人常无症状或有程度不同的消化不良症状，如上腹不适和疼痛、恶心呕吐、食欲减退、餐后饱胀、反酸嗝气等。胃粘膜糜烂出血者伴呕血、黑便。萎缩性胃炎患者则可有胃酸减少、消化不良、贫血、消瘦、舌炎、腹泻等，个别病人伴粘膜糜烂者上腹痛较明显，并可有出血症状。

4. 患者，男性，68 岁，肝硬化腹水，体质虚弱，生活不能自理。护士为患者做口腔护理时，应特别注意观察口腔有无

- A. 糜烂
- B. 烂苹果味
- C. 臭鸡蛋味
- D. 肝臭味
- E. 腐臭味

【正确答案】D

【学员问题】肝硬化患者口腔是有腐臭味还是肝臭味？

【解答】肝功能损害的患者，呼气可有特殊性臭味——肝臭。肝臭味表明肝功能受到严重损害，是病情危重的表现。

5. 【学员问题】什么是代偿性？什么是失代偿性？

【解答】代偿：某些器官因疾病受损后，机体调动未受损部分和有关的器官、组织或细胞来替代或补偿其代谢和功能，使体内建立新的平衡的过程。

失代偿：表明器官的功能很低即使通过机体的变化在临床上还会表现出症状来，表明器官的功能很低了。当超出了机体调节的范围，就会导致代偿机制的崩溃，就失代偿了。

