

护士执业资格考试《答疑周刊》2020 年第 2 期

1. 【问题】口服补液盐的张力怎么判断？

【解答】口服补液盐的张力是固定的。口服补液盐（ORS）溶液，是世界卫生组织（WHO）推荐用于急性腹泻合并脱水的一种溶液。其配方为：氯化钠 3.5g，枸橼酸 2.5g，氯化钾 1.5g，葡萄糖 20g，加水 1000ml 配制成张力 2/3 张的液体。2002 年推荐低渗透压配方：氯化钠 2.6g，枸橼酸钠 2.9g、氯化钾 1.5g、葡萄糖 13.5g 加水到 1000ml 配成总渗透压 245mmol/L（如不计葡萄糖渗透压为 1/2 张）。一般用于轻、中度脱水无明显呕吐者，新生儿和有明显呕吐、腹胀、心肾功能不全等患儿不宜采用。在用于补充继续损失量和生理需要量时需适当稀释。熟记即可。

2. 【问题】1 周岁小儿的体重约为出生体重的

- A. 1 倍
- B. 1.5 倍
- C. 3 倍
- D. 6 倍
- E. 7 倍

【正确答案】C

【答案解析】新生儿出生体重平均为 3kg。出生后第 1 个月增加 1~1.5kg，3 个月时体重是出生时的 2 倍（6kg），1 周岁时增至出生时的 3 倍（9kg），2 岁时增至出生时体重的 4 倍（12kg）。

3. 【问题】患者，女性，55 岁，因患中心型肺癌近日行全肺切除术，为防止纵膈移位，指导患者术后取何体位

- A. 端坐位
- B. 半坐卧位
- C. 头高脚低位
- D. 1/4 侧卧位
- E. 平卧位

【正确答案】D

【答案解析】全肺切除术者，应避免过度侧卧，可采取 1/4 侧卧位，以预防纵膈移位和压迫健侧肺而导致呼吸循环功能障碍。

4. 【问题】患者女，37 岁。入院诊断为原发性甲状腺功能亢进。于清晨未起床前测得其血压为 18/12Kpa，脉搏 107 次/分。其基础代谢率为

- A. 25%
- B. 30%
- C. 41%
- D. 50%
- E. 55%

【正确答案】C

【答案解析】 $BMR\% = \text{脉压} + \text{脉率} - 111$ 。

【学员提问】老师，基础代谢率怎么计算？

【解答】常用 BMR 简易计算公式， $BMR\% = \text{脉压} + \text{脉率} - 111$ 。1 千帕(kpa)=7.5 毫米汞柱(mmHg)；脉压即脉压差高压减低压即可得出。

5. 【问题】绀脉的测量方法？

【解答】发现脉搏短绀的病人，应由两位护士同时测量，一人听心率，另一人测脉率，由听心率者发出“起”、“停”口令，两人同时开始，测 1 分钟。记录方法：心率/脉率。