

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2021 年第 8 期

1. 【问题】能不能总结一下，解痉止痛药常见的？抗胆碱药常见的？

【解答】

- 1) 抗胆碱能药：常用药物为阿托品和东莨菪碱。
- 2) 镇静催眠药：常用药物有地西洋、氯羟地西洋、硝基地西洋。
- 3) 镇痛药：常用吗啡、哌替啶，另外还有芬太尼和喷他佐辛（镇痛新）。
- 4) 抗组胺药：如异丙嗪、阿利马嗪（异丁嗪），常与哌替啶、阿托品配伍使用。
- 5) 解痉药包括阿托品、颠茄、山莨菪碱、东莨菪碱，具有抗胆碱作用。

2. 【问题】apgar 评分判断标准？

【解答】Apgar 评分具体标准是：

1. 皮肤颜色：评估新生儿肺部血氧交换的情况。全身皮肤呈粉红色为 2 分，手脚末梢呈青紫色为 1 分，全身呈青紫色为 0 分。
2. 心搏速率：评估新生儿心脏跳动的强度和节律性。心搏有力大于 100 次/分钟为 2 分，心搏微弱小于 100 次/分钟为 1 分，听不到心音为 0 分。
3. 呼吸：评估新生儿中枢和肺脏的成熟度。呼吸规律为 2 分，呼吸节律不齐（如浅而不规则或急促费力）为 1 分，没有呼吸为 0 分。
4. 肌张力及运动：评估新生儿中枢反射及肌肉强健度。肌张力正常为 2 分，肌张力异常亢进或低下为 1 分，肌张力松弛为 0 分。
5. 反射：评估新生儿对外界刺激的反应能力。对弹足底或其他刺激大声啼哭为 2 分，低声抽泣或皱眉为 1 分，毫无反应为 0 分。

以这五项体征为依据，满 10 分者为正常新生儿，评分 7 分以下的新生儿考虑患有轻度窒息，评分在 4 分以下考虑患有重度窒息。大部分新生儿的评分多在 7~10 分之间，医生会根据孩子的评分予以相应的处理。轻度窒息的新生儿一般经清理呼吸道、吸氧等措施后会很快好转，预后良好。一般新生儿出生后，分别做 1 分钟、5 分钟及 10 分钟的 Apgar 评分，以便观察新生儿窒息情况的有无及其变化，以此决定是否需要做处理，以及做相应处理后，评价新生儿的恢复情况。

3. 【问题】系统性红斑狼疮的特征性病理改变是？

【解答】SLE 的病理表现为炎症及炎症后病变，以血管炎和血管病变为突出，结缔组织有较广泛的纤维蛋白样变性及淋巴细胞、浆细胞浸润；坏死性血管炎。

特征性病变为：（1）苏木紫小体（狼疮小体）是抗核抗体作用于细胞和形成的蓝染的圆形或椭圆形物质，为诊断 SLE 的特征性依据。

（2）“洋葱皮样”病变 是指脾中央动脉和其他小动脉周围显著的向心性纤维增生。

（3）疣状心内膜炎 是在心瓣膜腱索上形成的赘生物。

（4）狼疮性肾炎 几乎所有 SLE 病人均有肾损伤，称为狼疮性肾炎。其病理改变可位于肾小球、肾间质、肾小管及肾血管。

4. 【问题】能不能说下小孩常见传染病都是什么季节好发？

【解答】麻疹：全年均可发病，以冬、春两季为主，高峰在 2~5 月份。

水痘：本病一年四季均可发病，以冬、春季高发。

猩红热：四季皆可发生，但以春季多见。

流行性腮腺炎：全年可发病，但以冬、春季为主，有时在儿童机构可形成暴发。感染后一般能获得持久的免疫力。

中毒性细菌性痢疾：本病遍布世界各地，发病率高取决于当地经济情况、生活水平、环境卫生和个人卫生。全年均可发病，以夏、秋季为高峰。

