

医学教育网主管护师：《答疑周刊》2021 年第 12 期

1. 【问题】肝性脑病讲的是首选植物蛋白，这里讲的是首选动物蛋白，咋区分，有啥区别？

【解答】含 N 物质的代谢会加重肝性脑病。肝功能不良患者对食物蛋白质尤其是动物蛋白耐受性差，如一次大量进食蛋白食物，蛋白质被肠菌分解，产生大量氨和芳香族氨基酸等有害物质，会加重肝性脑病。植物蛋白含氮量少于动物蛋白。所以肝性脑病患者应限制蛋白质摄入，尤其是动物蛋白。

而急性肾小球肾炎的病人要给予优质蛋白所以选择动物蛋白最好！

植物性蛋白质主要来源于米面类、豆类等，植物蛋白质因外周有纤维薄膜的包裹而难以消化，而动物蛋白质比植物蛋白质更易消化和吸收。动物蛋白中，一般都含有人体必需的 8 种氨基酸，特别是蛋制品和乳制品，故其营养价值比植物蛋白高。综合来说，动物蛋白更营养更易吸收，无论对更年期和孕妇还是对小孩的成长发育都更胜一筹，当然，要和植物蛋白相互搭配，效果才最佳。

2. 【问题】尿失禁帮忙总结一下

【解答】尿失禁指尿不能控制而自主排出。包括 4 种类型：

(1) 真性尿失禁：又称完全性尿失禁，常见原因为外伤、手术、先天性疾病引起的膀胱颈和尿道括约肌受损。

(2) 压力性尿失禁：当腹压突然增加如咳嗽、喷嚏、大笑、突然起立时，尿液不随意地流出。多见于经产妇。

(3) 充溢性尿失禁：又称假性尿失禁，指膀胱功能完全失去代偿，膀胱过度充盈，压力增高，而引起尿液不断溢出。见于各种原因所致慢性尿潴留。

(4) 急迫性尿失禁：严重的尿频、尿急而膀胱不受意识控制而发生的尿液排空，通常发生于膀胱的严重感染。

3. 【问题】小于 28 天的新生儿控制惊厥都是用苯巴比妥啊，老师你在给我讲讲是不是？

【解答】新生儿缺氧缺血性脑病：首选苯巴比妥，肝功能不全者改用苯妥英钠，顽固性抽搐者加用安定或水合氯醛。

新生儿颅内出血：苯巴比妥

新生儿破伤风：地西洋

小儿惊厥：地西洋

4. 【问题】为啥早产要抑制宫缩？不是应该控制感染吗？

【解答】早产的治疗原则 若胎儿存活，胎膜未破，无胎儿窘迫，通过休息和药物治疗控制宫缩，尽量维持妊娠至足月；若胎膜已破，早产已不可避免，则尽可能提高早产儿的存活率。

早产的护理措施

1. 预防早产：做好孕期保健工作，嘱孕妇保持心情平静。避免诱发宫缩的活动。高危孕妇必须多左侧卧床休息，慎作肛查和阴道检查，积极治疗合并症，子宫颈内口松弛者应于妊娠14~16 周做子宫颈内口缝合术。

2. 药物治疗护理：首要治疗是抑制宫缩，同时还要积极控制感染、治疗合并症和并发症。护理人员应明确药物的作用和用法，并能识别药物的不良反应，并对病人做相应的健康教育。常用抑制宫缩的药物：

① β -肾上腺素受体激动剂，不良反应为心跳加快、血压下降、血糖增高、血钾降低、恶心、出汗、头痛等；

② 硫酸镁；

③ 钙拮抗剂：若联合硫酸镁用药时更应慎重；

④ 前列腺素合成酶抑制剂：可能导致动脉导管过早关闭而导致胎儿血液循环障碍，临床较少用。

3. 预防新生儿合并症：在保胎过程中，应行胎心监护，教会病人自数胎动。在分娩前按医嘱给孕妇糖皮质激素等促胎肺成熟。

4. 为分娩作准备

① 臀位、横位→剖宫产；

② 经阴道分娩者，应考虑尽可能缩短产程。同时，充分做好早产儿保暖和复苏的准备；产程中给孕妇吸氧；

③ 新生儿出生后，立即结扎脐带。

5. 心理支持。