

卫生资格（主管中药师）考试：《答疑周刊》2022 年第 3 期

问题索引：

一、【问题】理气药功效小结。

二、【问题】乌药的功效。

三、【问题】木香的功效。

四、【问题】陈皮、青皮的功效。

具体解答：

一、【问题】理气药功效小结。

理气药功效按照对应的脏腑来分类记忆。[医学教育网原创]

（一）脾胃：

陈皮：理气健脾，燥湿化痰。

木香：行气止痛，健脾消食。

沉香：行气止痛，温中止呕，纳气平喘。

檀香：行气止痛，散寒调中。

（二）肝：

青皮：疏肝破气，消积化滞。

香附：疏肝解郁，调经止痛，理气调中。

川楝子：行气止痛，杀虫，疗癣。

佛手：疏肝解郁，理气和中，燥湿化痰。

（三）心：

枳实：破气消积，化痰除痞。

薤白：通气散结，行气导滞。

（四）其他：

乌药：行气止痛，温肾散寒。

荔枝核：行气散结，散寒止痛。

大腹皮：行气宽中，利水消肿。

柿蒂：降气止呃。为止呃要药。[医学教育网原创]

二、【问题】乌药的功效。

乌药既可以行气止痛，又可以

A. 健脾化痰

B. 补火助阳

C. 回阳救逆

D. 温肾散寒

E. 温中止呕

答案：D

解析：乌药：行气止痛，温肾散寒。记忆方法：乌即黑色，入肾经，能温肾散寒。

三、【问题】木香的功效。

既可以行气止痛，又可以健脾消食的药物是

A. 檀香

B. 香附

C. 沉香

D. 木香

E. 佛手

答案：D

解析：木香：行气止痛，健脾消食。注意与其他“香”字的药区别记忆。联想：木桶饭很香，木香能消食。[医学教育网原创]

四、【问题】陈皮、青皮的功效。

A. 理气健脾，燥湿化痰

B. 疏肝破气，消积化滞

C. 破气消积，化痰除痞

D. 疏肝理气，调经止痛

E. 行气止痛，温肾散寒

1. 青皮的功效是

2. 陈皮的功效是

答案：B、A

解析：陈皮：理气健脾，燥湿化痰。简记：陈皮、李奇（理气）在澡堂（谐音燥痰）。

青皮：疏肝破气，消积化滞。联想：色青入肝，能疏肝。青皮是幼果的果皮入药，年轻人披荆斩棘，能破气。

