

2022 年全科主治医师必备考点 (81-90)

【考点 81】特殊类型的带状疱疹

(1) 眼带状疱疹：发生在三叉神经区分布的带状疱疹，可累及眼结膜、角膜，出现疱疹或角膜溃疡，严重者或处理不当者可形成角膜瘢痕，造成失明。偶尔可继发脑炎，甚至造成死亡。

(2) 带状疱疹面瘫综合征：又称 Ramsey-Hunt 综合征。除耳廓、外耳道出现带状疱疹外，还伴有外耳及乳突深部疼痛、面瘫、耳鸣、听力障碍等。

【考点 82】痤疮

痤疮是青春期常见的皮肤病。由多种因素引起，主要由于雄性激素分泌过盛而引起皮脂腺排泄皮脂增多，毛囊角化，造成毛孔阻塞，再加上局部痤疮杆菌感染等造成毛囊皮脂腺的慢性炎症。

【考点 83】痤疮诊断要点

1. 皮肤损伤特点：多为与毛囊一致的丘疹，有开放的黑色粉刺，有圆头的红丘疹及脓头丘疹。部分患者还有结节、囊肿及瘢痕。几种皮肤损伤可同时存在，时轻时重。
2. 好发部位：面部及胸背。
3. 好发年龄：青少年，从青春期开始至 25 岁最常见。
4. 伴发症状：面部毛孔开大，脂溢现象明显，并可伴有脂溢性皮炎。

【考点 84】酒渣鼻

酒渣鼻是发生在面部（鼻部、两颊、前额、颈部）的红斑、丘疹、脓疱，最后导致鼻赘的一种常见皮肤病。

诊断要点：

1. 红斑期：开始以面部中央区特别是鼻部发红，慢慢扩大到两颊、前额、颈部。早期有时发红，有时正常，反复发作后，红斑持久不退，并伴有毛细血管扩张。
2. 丘疹脓疱期：在红斑的基底上，反复不断地出现丘疹、脓疱，毛细血管扩张也不断加重。
3. 鼻赘期：经反复多年鼻部皮脂腺增大，鼻部结缔组织增生，导致其表面高低不平，整个鼻部变大，形成鼻赘。
4. 本病常发生在中年以上的男女，女性发病多于男性，但病情严重者特别是晚期发生鼻

赘者，多数是老年男性。

【考点 85】 荨麻疹是一种常见的皮肤病，它是由皮肤、黏膜小血管扩张及渗透压增高而出现的一种局限性、一过性的水肿反应。

诊断要点：

1. 大多数患者突然发病，开始皮肤发痒，很快出现大小不一、数目不定、形态各异的鲜红色或苍白色风团，散在或融合成片，此起彼伏，单个风团持续数分钟至几小时，一般很少超过 24 小时，消退后不留痕迹，反复复发，自觉剧烈瘙痒。
2. 部分患者累及消化道黏膜，可有腹痛、腹泻、里急后重及黏液样稀便；若累及喉部黏膜，有呼吸困难，甚至窒息；病情严重者可伴有心慌、烦躁、恶心、呕吐甚至血压下降等过敏性休克的症状；如伴有高热、寒战、脉速等全身中毒症状，应警惕是否有感染或有无败血症的可能。

【考点 86】 寒冷性荨麻疹

分为两种：一种为遗传性，婴儿期发病，于受冷后数小时发生泛发性风团，同时可有发热、寒战、头痛、关节痛等症状，被动转移试验和冰块试验都为阴性；另一种为获得性，发生在任何年龄，在接触冷风、冷水等后数分钟，于外露部位或接触冷物部位出现瘙痒性水肿或风团，被动转移试验和冰块试验均为阳性。

【考点 87】 区域卫生规划

区域卫生规划要求做到分级诊疗，实现“基层首诊，双向转诊、急慢分治、上下联动”，使 80%以上的疾病首先在社区得到处理，必须转诊的患者才被转诊到上级医院。因此发展全科医学教育、培养全科医生是实施区域卫生规划的基础。

【考点 88】 全科医生

全科医生又称家庭医师或家庭医生，是全科医疗服务的提供者。全科医生是对个人、家庭和社区提供优质、方便、经济有效的、一体化的基本医疗保健服务，进行生命、健康与疾病的全过程、全方位负责式管理的医生。全科医生的服务涵盖不同性别、年龄的对象及其所涉及的生理、心理、社会各层面的健康问题，他应能在所有与健康相关的事务上，为服务对象当好健康代理人。

【考点 89】 全科医生的工作任务

- (1) 80%~90%各种社区常见病、多发病的诊疗及适宜的会诊、转诊服务。

- (2) 社区慢性病患者的系统管理。
- (3) 能够及时有效地识别与评价急、危、重症患者，并开展相应的院前急救与转诊。
- (4) 健康人群与高危人群的健康管理，包括疾病预防、筛查、行为干预与咨询。
- (5) 根据需要提供家庭出诊、家庭病床及其他家庭保健服务。
- (6) 社区重点人群保健，包括老人、妇女、儿童、残疾人、特定职业人群等。
- (7) 个人与人群健康教育。
- (8) 基本的精神卫生服务，包括初步的心理咨询与治疗、社区精神病患者管理等。
- (9) 医疗与伤残的社区康复。
- (10) 计划生育技术指导。
- (11) 通过团队合作执行家庭护理、社区公共卫生任务等。

【考点 90】临床预防的特征

- (1) 以临床医务工作者为主体提供的预防服务。
- (2) 是临床环境下防治结合的综合性医疗卫生服务。
- (3) 主要针对重点人群保健和慢性病的个体化预防。
- (4) 涉及三级预防，并更注重第一级和第二级预防的结合。
- (5) 是以个人主动负责为主的预防。