

医学教育网心血管内科主治医师:《答疑周刊》2023年第16期

扩张型心肌病是考试中经常出现的考点,其实很多学员的易混点,这里给大家展开介绍。

问题索引:

1. 扩张型心肌病的临床表现、辅助检查。
2. 扩张型心肌病的治疗。

具体解答:

1. 扩张型心肌病的临床表现、辅助检查。

临床表现

起病缓慢,多在临床症状明显时方就诊,如有气急,甚至端坐呼吸、水肿和肝大等充血性心力衰竭的症状和体征时,始被诊断。部分患者可发生栓塞或猝死。主要体征为心脏扩大,常可听到第三或第四心音,心率快时呈奔马律。常合并各种类型的心律失常。有时可发现早期无充血性心力衰竭表现而仅有左室增大的扩张型心肌病。

X线、心电图和超声心动图检查

1. 胸部X线检查 心影常明显增大,心胸比 $>50\%$,肺淤血。
2. 心电图 可见期前收缩、心房颤动,传导阻滞等各种心律失常。常见ST段压低和T波倒置,低电压,R波减低,少数可见病理性Q波,多系心肌广泛纤维化的结果,但需与心肌梗死相鉴别。
3. 超声心动图 疾病早期可仅表现左心室轻度扩大,后期各心腔均扩大,以左心室扩大为著。室壁运动普遍减弱,心肌收缩功能下降,左心室射血分数显著降低。

2. 扩张型心肌病的治疗。

针对心力衰竭的药物治疗

1. ACEI或ARB的应用 所有LVEF $<40\%$ 心力衰竭患者若无禁忌证均应使用ACEI,从小剂量开始,逐渐递增,直至达到目标剂量,滴定剂量和过程需个体化。
2. β 受体拮抗剂 所有LVEF $<40\%$ 心力衰竭患者若无禁忌证均应使用 β 受体拮抗剂,包括卡维地洛、美托洛尔和比索洛尔。应在ACEI和利尿剂的基础上加用,

需从小剂量开始，逐步加量，以达到目标剂量或最大耐受剂量。

3. 盐皮质激素受体拮抗剂 如依普利酮和螺内酯，为保钾利尿剂。

4. 肼屈嗪和二硝酸异山梨酯 此两种药物合用可以作为 ACEI 和 ARB 不能耐受患者的替代。

5. 伊伐雷定 是 I f 通道阻滞剂，它能减慢窦性心率，并不能减慢房颤时的心室率。

6. 利尿剂的应用 能有效改善胸闷、气短和水肿等症状，通常从小剂量开始。

7. 洋地黄 主要用于 ACEI (ARB)、 β 受体拮抗剂、MRA 治疗后仍有症状，或者不能耐受 β 受体拮抗剂的患者，能有效改善症状，尤其用于减慢房颤心力衰竭患者的心室率。

对房颤的治疗可参考心律失常相关章节。置入心脏电复律除颤器 (ICD) 预防心脏猝死的适应证包括：①有持续性室速史；②有室速、室颤导致的心跳骤停史；③LVEF<35%，NYHA 心功能分级为 II ~ III 级，预期生存时间 >1 年，且有一定生活质量。本病死亡原因多为心力衰竭、严重心律失常和猝死。