



## 2024 主管护师《社区护理学》教材变动情况汇总

章	节	2023 年教材 (修改前)	2024 年教材 (修改后)
第二章社区护理基本工作方法	第一节社区护理程序	护士应翔实	护士应详实
	第二节社区健康教育	为咨询者解除健康问题 个别交谈适于讨论一些敏感话题, 如传播性疾病等	为咨询者解释健康问题 个别交谈适于讨论一些敏感话题, 如性传播疾病等
第三章社区家庭护理	第一节家庭概述	方形与圆的连接线为实线	改为虚线
		2. 生产期 3. 学龄前期 4. 学龄期 6. 年轻人期 7. 中年期 8. 老年期	2. 婴幼儿期 3. 学龄前儿童期 4. 学龄儿童期 6. 孩子离家创业期 7. 空巢期 8. 退休期
	第二节家庭访视	补充	④消毒及物品的补充: 访视结束后回到社区卫生服务中心, 把所有使用的物品进行必要的处理, 整理和补充探视包内的物品。
第四章社区重点人群保健	第一节社区儿童保健	滴几滴在手腕内侧	滴几滴在手腕掌侧
	第二节社区妇女保健	听胎心率是在家中对胎儿情况进行监护的可行性手段。指导家属掌握听胎心的方法, 每日定时听胎心并记录, 胎心率过快或过慢均属异常。	胎动监测是在家中对胎儿情况进行监护的可行性手段。指导孕妇每日早、中、晚各数胎动 1 小时, 将 3 个小时的胎动计数相加再乘以 4, 以此作为 12 小时的胎动数。12 小时胎动计数 $\geq 30$ 次为正常, 而 $\leq 10$ 次, 则提示胎儿宫内缺氧。
		产妇的居室环境温度宜为 $20\sim 22^{\circ}\text{C}$	产妇的居室环境温度宜为 $22\sim 24^{\circ}\text{C}$
		协助妇女度过困难时期。	协助妇女度过围绝经期。
第五章社区常见慢	第一节慢性病概述	另外相关危险因素损害肌体	另外相关危险因素损害机体



性疾病病人的护理与管理	第二节高血压病人的护理与管理	见表 1-2-2。	①低危: 1 级高血压, 且无其他危险因素; ②中危: 2 级高血压; 1 级高血压并伴 1~2 个危险因素; ③高危: 3 级高血压; 高血压 1 或 2 级伴 $\geq 3$ 个危险因素; 高血压 (任何级别) 伴任何一项靶器官损害; 高血压 (任何级别) 并存一项临床疾患。
		以素食为主	控制热量的摄入
	第五节 糖尿病病人的护理与管理	IGT 部分  1. 感染糖尿病病人易发生感染, 主要累及皮肤、胆道、泌尿道等, 易出现皮肤疖、痈、肾盂肾炎膀胱炎、胆囊炎等, 肺结核病人容易扩散。临床主要有高热、肾绞痛、血尿、尿中排出坏死的肾乳头组织等。	IGT: 是葡萄糖不耐受导致血糖升高的一种类型, 此阶段葡萄糖稳态受损。IFG 和 IGT 统称为糖调节受损, 也称糖尿病前期。  1. 低血糖多由进食量过少、药物应用剂量过大、用法不当、不适当的运动引起, 轻者表现为心悸、大汗、无力、手抖、饥饿感等, 严重者可出现意识模糊、嗜睡、抽搐、昏迷甚至死亡。
第九章社区康复护理	第三节常用康复护理技术	悲观、无绝望	悲观、绝望